

# 産後ケア準備リスト

※コインランドリーはありません。

## ママのために用意するもの

- パジャマ
- 下着
- お風呂セット（シャンプー、ボディソープ、洗顔など）※ドライヤーはあります。
- タオル
- 歯ブラシセット
- スリッパ
- 飲み物（自動販売機はあります）
- 必要があれば、母乳パット、ナプキンなど

## 赤ちゃんのために用意するもの

- おむつ
- おしりふき
- ベビー服一式
- 普段使っているもの  
例) おもちゃ、入眠グッズ、保湿など
- ミルク、哺乳瓶

※当院で使用しているミルク、哺乳瓶でも良ければ持参しなくて大丈夫です。

※当院ではミルトンを使用し消毒を行っています。

※授乳クッションはお部屋に準備してあります。